

SI TIENES  
PROBLEMAS  
DE ERECCIÓN,  
**NECESITAS  
AYUDA**

**AQUÍ  
PUEDES  
ENCONTRARLA**



Si sospechas que tienes problemas de erección o tienes dudas al respecto, **no mires hacia otro lado.**

En la mayoría de los casos **se puede tratar.**

**Sólo tienes que dejarte ayudar.**

Aquí puedes encontrar muchas de las respuestas que necesitas y tu médico o farmacéutico pueden ofrecerte más.

[www.pideayudaatumedico.com](http://www.pideayudaatumedico.com)



## 1. A LO MEJOR TENGO DISFUNCIÓN ERÉCTIL

La disfunción eréctil, también llamada impotencia, se define como la **incapacidad persistente para conseguir o mantener una erección suficiente** que permita una relación sexual satisfactoria.

Cuando un hombre experimenta excitación sexual, el cerebro envía una señal que produce un aumento de flujo sanguíneo hacia el pene. Este aumento de sangre en el pene es el responsable de la erección. **Si existe un proceso de disfunción eréctil, la cantidad de sangre que llega al pene no es suficiente como para producir una erección** o para **mantenerla** el tiempo necesario para completar el acto sexual.

No es un problema para tomar a la ligera, de hecho puede provocar depresión y pérdida de autoestima, pudiendo tener un profundo efecto negativo en la relación de pareja.

**Sin embargo, has dado un paso importante. Eres consciente de que puedes tener un problema, y así ya puedes empezar a buscar una solución. Y tu médico es tu aliado. Solo tienes que pedirle ayuda.**

## 2. NO TENGO TAN CLARO QUE LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL SEA UN TRASTORNO TAN FRECUENTE

Eso es lo que suele pensar la mayoría. Sin embargo, la disfunción eréctil es una enfermedad más frecuente de lo que se suele suponer.

Un dato que te puede dar que pensar es que el **40% de los hombres mayores de 40 años sufre disfunción eréctil** y además este problema es más común a medida que pasan los años. Afortunadamente, la gran mayoría de los casos se pueden tratar.

¿Sus causas? Múltiples y variadas. En el **80% de los casos, se debe a causas físicas, y en el 20% restante tienen origen psicológico. Entre las enfermedades más comunes que pueden derivar en una disfunción eréctil se encuentran la diabetes y la hipertensión.**

Por ello, lo más probable es que la disfunción eréctil no desaparezca por sí sola. **Es importante que te informes sobre la disfunción eréctil y sus causas.**

**Pide ayuda a tu médico para encontrar un tratamiento adecuado.**

### 3. NO SÉ CÓMO CONTÁRSELO AL MÉDICO

Es más fácil de lo que te puedes imaginar, porque no eres el único. No te preocupes por ello, **tu médico sabe bien cómo tratar la disfunción eréctil** y ayudarte a superar esta situación. Además tiene acceso a los últimos tratamientos.

Muchos pacientes han hablado ya con su médico sobre la disfunción eréctil. **Sé sincero y abierto** con él, de ese modo será más sencillo encontrar un tratamiento que se adapte a tu situación.

### 4. ME GUSTARÍA SABER CUÁLES SON MIS OPCIONES DE TRATAMIENTO

Es una realidad que la medicina avanza por momentos y, hoy en día, hay más de un tratamiento para la disfunción eréctil. Según sean tus necesidades, preferencias y hábitos sexuales, unos se adaptan mejor que otros.

#### • **Fármacos orales:**

Estos fármacos se denominan inhibidores de la fosfodiesterasa tipo 5 y actualmente son los más utilizados en el tratamiento de la disfunción eréctil. Entre los distintos tratamientos orales hay fármacos con diferente duración de acción, así como algún tratamiento diario, que permite disociar la toma del fármaco de la actividad sexual. Este es un aspecto muy importante para permitir al paciente acercarse lo más posible a la normalidad de su vida sexual. Para conseguir una erección es necesario un estímulo sexual previo.

• **Inyecciones en el pene:** consiste en inyectar en el pene una sustancia antes de las relaciones sexuales para producir una erección.

• **Dispositivos de vacío:** se colocan en el pene y provocan un vacío que consigue que éste se llene de sangre y se mantenga una erección.

• **Asesoramiento psicológico:** los hombres con disfunción eréctil se pueden beneficiar de la terapia con un psicólogo/sexólogo, y debería formar parte del tratamiento integral de la disfunción eréctil.

• **Tratamientos hormonales:** Su uso es poco frecuente y depende de cuál sea la causa de la disfunción eréctil.

• **Cirugía:** Suele utilizarse cuando el tratamiento farmacológico y asesoramiento psicológico no son eficaces. Hay principalmente dos opciones quirúrgicas: la implantación de prótesis de pene o la reparación de los vasos sanguíneos que irrigan el pene.

**Tu médico es la persona indicada para recomendarte el tratamiento más adecuado. Solo tienes que pedirle ayuda.**

## 5. CREO QUE ES POSIBLE COMPRAR UN TRATAMIENTO PARA LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL POR INTERNET

La búsqueda de una **alternativa** a acudir al médico para recibir un tratamiento para la disfunción eréctil **puede acabar en la compra de medicamentos falsificados**. La mayoría de los medicamentos para la disfunción eréctil de venta por Internet pueden ser falsificaciones y ser peligrosos. De hecho, según un estudio llevado a cabo por la autoridades sanitarias, **el 65% de los medicamentos para la disfunción eréctil comprados por Internet resultaron ser falsificaciones**.

La mayoría de los medicamentos falsos comprados por Internet y analizados por las autoridades sanitarias se consideraron de alto riesgo para la salud.

Los análisis realizados revelaron que en **algunos casos contenían ingredientes tóxicos y/u otros componentes no medicinales** como pintura para carreteras, cera para suelos, limpiador de zapatos, talco o tiza.

No puedes pensar que un medicamento comprado en Internet para la disfunción eréctil es seguro solo porque han mejorado las erecciones. Además, los falsificadores son muy hábiles copiando el embalaje y la apariencia de los fármacos legítimos para la disfunción eréctil.

**En España, está prohibido vender por Internet medicamentos de prescripción**. Por eso, **el único lugar seguro** para obtener estos fármacos son las oficinas de farmacia.

**Muchas páginas web que venden falsificaciones** de medicamentos para la disfunción eréctil **pueden parecer legales, pero no lo son**. Por ejemplo, pueden mencionar que están alojadas en un país concreto, proporcionar líneas de teléfono de atención al cliente y confirmación de los envíos para dar una apariencia legal.

**Pide ayuda a tu médico. Él te va a ayudar a acceder a un tratamiento eficaz y seguro para la Disfunción Eréctil.**

## 6. QUIZÁS DEBERÍA HABLARLO CON MI PAREJA

Es tu decisión, pero aunque tu pareja no haya compartido contigo su preocupación no quiere decir que ésta no exista.

Ten en cuenta que **la disfunción eréctil no sólo la sufre el hombre, también su pareja**. Este trastorno puede deteriorar gravemente vuestra relación, afectando a la seguridad y autoestima de ambos, llegando incluso a producir un **distanciamiento emocional**. Es importante señalar que restablecer la función eréctil y recuperar una relación sexual satisfactoria son dos objetivos muy diferentes. Para tener éxito en el primero, también es necesario trabajar en el segundo.

**Piensa que también puedes contar con tu pareja a la hora de acudir al médico, que está a vuestra disposición. Solo tenéis que pedirle ayuda.**

## 7. ¿CÓMO SÉ SI TENGO DISFUNCIÓN ERÉCTIL?

Este breve cuestionario ha sido diseñado por médicos para ayudarte a conocer mejor tu salud sexual. Te permitirá saber si puedes tener disfunción eréctil. La orientación de tu médico será fundamental para confirmar el diagnóstico y encontrar la opción de tratamiento que mejor se adapte a ti.

Consta de cinco preguntas. A cada una de ellas se le otorga una puntuación de hasta 5 puntos. Por favor, intenta reflejar tu actividad de los últimos seis meses. Señala la opción que mejor describa cómo te sientes:

**A. ¿Cómo clasificarías tu confianza en poder conseguir y mantener una erección?**

Muy baja  1

Baja  2

Moderada  3

Alta  4

Muy alta  5

**B. Cuando tienes erecciones con estimulación sexual ¿con qué frecuencia tu erección es suficiente para la penetración?**

No tengo actividad sexual  0

Casi nunca/Nunca  1

Pocas veces (menos del 50%)  2

A veces (50%)  3

La mayoría de las veces (más del 50%)  4

Casi siempre/ Siempre  5

**C. Durante el acto sexual, ¿con qué frecuencia eres capaz de mantener la erección después de haber penetrado a tu pareja?**

No intento el acto sexual  0

Casi nunca/Nunca  1

Pocas veces (menos del 50%)  2

A veces (50%)  3

La mayoría de las veces (más del 50%)  4

Casi siempre/ Siempre  5

**D.** Durante el acto sexual, ¿qué grado de dificultad tienes para mantener la erección hasta el final del acto sexual?

- No intento el acto sexual  0
- Extremadamente difícil  1
- Muy difícil  2
- Difícil  3
- Ligeramente difícil  4
- Sin dificultad  5

**E.** Cuando has intentado el acto sexual, ¿con qué frecuencia te ha resultado satisfactorio?

- No tengo actividad sexual  0
- Casi nunca/Nunca  1
- Pocas veces (menos del 50%)  2
- A veces (50%)  3
- La mayoría de las veces (más del 50%)  4
- Casi siempre/ Siempre  5

\* Cuestionario basado en SHIM: Sexual Health Inventory for Men

Si tu puntuación es igual o inferior a **21** es recomendable que acudas al especialista.

puntuación entre **22-25**

### **Función eréctil normal**

Sin embargo, si observas algún síntoma de disfunción eréctil en el futuro, deberías consultar con el médico.

puntuación entre **12-21**

### **Disfunción eréctil leve**

Habla con tu médico para saber cuál es el mejor modo de tratar tu disfunción eréctil.

puntuación entre **8-11**

### **Disfunción eréctil moderada**

Afortunadamente, la mayoría de los casos de disfunción eréctil se pueden tratar. Habla con tu médico para saber cuál es la mejor alternativa de tratamiento para la disfunción eréctil.

puntuación entre **0-7**

### **Disfunción eréctil grave**

Habla con tu médico, la mayoría de los casos de disfunción eréctil se pueden tratar, con independencia de la gravedad que tengan. Hay diversos tratamientos que te pueden ayudar a mejorar la disfunción eréctil.



Respuestas que importan.

[www.pideayudaatumedico.com](http://www.pideayudaatumedico.com)